

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГКН на ПХВ

ЦДО № 43

г. Астаны

Акебаев Р.М.

### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

II неделя

1 день

| Наименование блюд                      | Выходность        |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр) | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат морковка с<br>изюмом             | 30                | 25,1                | 40                | 73,2                | 50                  | 92,2                  |
| Чикенболы                              | 70                | 117,7               | 90                | 149,0               | 100                 | 166,2                 |
| Соус сметанный                         | 20                | 42,5                | 20                | 42,5                | 20                  | 42,5                  |
| Рис рассыпчатый                        | 130               | 233,0               | 150               | 260,6               | 180                 | 302,1                 |
| Компот из свежих яблок<br>и изюмом     | 200               | 94,0                | 200               | 94,0                | 200                 | 94,0                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 480               | 578,9               | 510               | 708,1               | 600                 | 785,8                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]



### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

Зима-Весна

1 неделя

1 день

| Наименование блюд              | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат с морковью и сыром       | 30                   | 40,7                | 40                | 53,8                | 50                  | 67,0                  |
| Плов из птицы                  | 200                  | 289,3               | 220               | 320,3               | 250                 | 364,8                 |
| Молоко коровье                 | 150                  | 81,0                | 200               | 106,6               | 200                 | 106,6                 |
| Фрукт по сезону                | 120                  | 59,1                | 120               | 59,1                | 120                 | 59,1                  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                   | 530                  | 536,8               | 630               | 628,6               | 670                 | 686,3                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»  
Директор ГКУ на ПХВ  
ШКОЛ № 43  
АКТИМАТ-АСТАНЫ  
Гакеебаев Р.М.

### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

1 неделя

2 день

| Наименование блюд              | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Подгарнировка-зеленый горошек  | 20                   | 18,1                | 20                | 18,1                | 20                  | 18,1                  |
| Ежики из говядины              | 70                   | 119,7               | 90                | 164,7               | 100                 | 216,0                 |
| Соус молочно-томатный          | 20                   | 29,9                | 20                | 29,9                | 20                  | 29,9                  |
| Макароны отварные              | 130                  | 189,1               | 150               | 212,3               | 180                 | 245,2                 |
| Компот из свежих яблок         | 200                  | 78,8                | 200               | 78,8                | 200                 | 78,8                  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                   | 470                  | 484,2               | 530               | 574,4               | 570                 | 658,6                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГКП на ДХВ

ИВЦД № 43

акимата г. Астаны

Такесбаев В.М.

### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

1 неделя

3 день

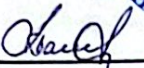
| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Палочки из моркови и<br>капусты        | 30                   | 10,1                | 40                | 14,1                | 50                  | 20,1                  |
| Куриные палочки<br>запеченные          | 70                   | 130,3               | 90                | 183,4               | 100                 | 203,8                 |
| Соус сметанный                         | 20                   | 1,8                 | 20                | 1,8                 | 20                  | 1,8                   |
| Пюре из гороха Буршак                  | 130                  | 181,3               | 150               | 214,6               | 180                 | 253,2                 |
| Напиток Денсаулык                      | 200                  | 80,0                | 200               | 80,0                | 200                 | 80,0                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 480                  | 500,6               | 550               | 609,1               | 600                 | 668,1                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

**«Утверждаю»**  
**Директор ЕКЦ на НХВ**  
**ШКОЛ № 43**  
**акрмата г. Астаны**  
 **Такебаев Р.М.**

**Ежедневное меню**  
**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**  
**на 2026 учебный год**

**1 неделя**

**4 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат из моркови и<br>капусты          | 30                   | 19,3                | 40                | 23,6                | 50                  | 25,3                  |
| Фитболы из минтая                      | 70                   | 96,5                | 90                | 119,7               | 100                 | 146,8                 |
| Соус молочно-<br>томатный              | 20                   | 29,9                | 20                | 29,9                | 20                  | 29,9                  |
| Картофельно-<br>морковное пюре         | 130                  | 104,3               | 150               | 134,5               | 180                 | 137,7                 |
| Компот из сухофруктов<br>с сахаром     | 200                  | 82,7                | 200               | 82,7                | 200                 | 82,7                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                    | <b>480</b>           | <b>435,0</b>        | <b>550</b>        | <b>510,5</b>        | <b>600</b>          | <b>540,8</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

[Введите текст]

«Утверждаю»  
Директор ЕКП на ЛХВ  
ИПДО № 43  
Акимата г. Астаны  
Такебаев Р.М.

### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

1 неделя

5 день

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат витаминный                       | 30                   | 19,8                | 40                | 21,3                | 50                  | 32,7                  |
| Конина/говядина<br>отварная с туздык   | 70                   | 100,5               | 90                | 116,4               | 100                 | 126,2                 |
| Сочни/макаронные<br>изделия            | 130                  | 179,7               | 150               | 216,8               | 180                 | 314,8                 |
| Какао с молоком                        | 200                  | 121,1               | 200               | 121,1               | 200                 | 121,1                 |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 460                  | 487,7               | 530               | 564,4               | 580                 | 683,6                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор Г.К. на ПХВ

ШКОЛ № 43

акимом г. Астаны

Талакбаев В.М.

### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

II неделя

2 день

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Митболы из говядины                    | 70                   | 123,4               | 90                | 156,0               | 100                 | 174,8                 |
| Гречка рассыпчатая с<br>овощами        | 130                  | 133,3               | 150               | 174,4               | 180                 | 211,5                 |
| Чай с молоком                          | 200                  | 81,0                | 200               | 106,6               | 200                 | 106,6                 |
| Яблоко                                 | 120                  | 65,3                | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 550                  | 469,7               | 610               | 591,1               | 650                 | 647,0                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор РКН на ПХВ



### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

II неделя

3 день

| Наименование блюд              | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат из вареных овощей        | 30                   | 29,8                | 40                | 38,9                | 50                  | 42,9                  |
| Ежики куриные                  | 70                   | 122,4               | 90                | 166,0               | 100                 | 178,5                 |
| Соус сметанный                 | 20                   | 42,3                | 20                | 42,3                | 20                  | 42,3                  |
| Макароны отварные              | 130                  | 189,1               | 150               | 212,3               | 180                 | 245,2                 |
| Чай каркаде                    | 200                  | 12,0                | 200               | 12,0                | 200                 | 12,0                  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                   | 480                  | 462,3               | 550               | 560,2               | 600                 | 609,6                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ



ПНДО № 43

Акимата г. Астаны

Тажебаев Р.М.

**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**I V неделя**

**4 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                         |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал<br>) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Рыбные палочки<br>запеченные           | 70                   | 90,1                    | 90                | 110,2               | 100                 | 131,4                 |
| Соус молочно-<br>томатный              | 20                   | 29,6                    | 20                | 29,6                | 20                  | 29,6                  |
| Картофельно-<br>морковное пюре         | 130                  | 102,3                   | 150               | 134,5               | 180                 | 137,7                 |
| Яблоки                                 | 120                  | 65,3                    | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Какао с молоком                        | 200                  | 121,1                   | 200               | 121,1               | 200                 | 121,1                 |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                    | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 570                  | 475,2                   | 630               | 549,6               | 670                 | 574,0                 |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

«Утверждаю»

Директор ЕКП на ПХВ

ШКО № 43

Акимата г. Астаны

Гакеебаев Р.М.



**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**II неделя**

**5 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                         |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал<br>) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Сырне из<br>конины/говядина            | 200                  | 183,8                   | 220               | 206,4               | 250                 | 236,9                 |
| Яблоки, фрукт по<br>сезону             | 120                  | 65,3                    | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Какао с молоком                        | 200                  | 124,1                   | 200               | 124,1               | 200                 | 124,1                 |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                    | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                    | <b>550</b>           | <b>439,9</b>            | <b>590</b>        | <b>484,6</b>        | <b>620</b>          | <b>515,1</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ



### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

III неделя

1 день

| Наименование блюд                 | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                   | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат с морковью и сыром          | 30                   | 40,7                | 40                | 53,8                | 50                  | 67,0                  |
| Гречневая каша с овощами и птицей | 200                  | 235,8               | 220               | 251,1               | 250                 | 278,4                 |
| Чай с молоком                     | 200                  | 81,0                | 200               | 106,6               | 200                 | 106,6                 |
| Яблоко                            | 120                  | 65,3                | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный    | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                      | 580                  | 489,5               | 630               | 565,6               | 670                 | 606,1                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ЕКП на ПХВ

№ 43

акимата Астаны

Такебаев Р.М.



### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

III неделя

2 день

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Ленивые голубцы с<br>говядиной         | 200                  | 177,9               | 220               | 219,7               | 250                 | 253,7                 |
| Соус сметанный                         | 20                   | 42,0                | 20                | 42,0                | 20                  | 42,0                  |
| Подгарнировка-зеленый<br>горошек       | 20                   | 18,1                | 20                | 18,1                | 20                  | 18,1                  |
| Компот из свежих яблок                 | 200                  | 78,8                | 200               | 78,8                | 200                 | 78,8                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 470                  | 383,5               | 510               | 447,4               | 540                 | 481,4                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ



**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**III неделя**

**3 день**

| Наименование блюд                           | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|---------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                             | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат из белокачанной<br>капусты с яблоками | 30                   | 41,7                | 40                | 60,8                | 50                  | 76,2                  |
| Куриная грудка с<br>овощами                 | 70                   | 93,9                | 90                | 101,0               | 100                 | 107,2                 |
| Макароны отварные                           | 130                  | 189,1               | 150               | 212,3               | 180                 | 245,2                 |
| Напиток из шиповника                        | 200                  | 50,3                | 200               | 50,3                | 200                 | 50,3                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й      | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                         | <b>460</b>           | <b>441,7</b>        | <b>530</b>        | <b>513,1</b>        | <b>580</b>          | <b>567,6</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

«Утверждаю»

Директор ГКЦ на ПХВ



ИШЛО № 43

Акима г. Астаны

Тажебаев Р.М.

**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**III неделя**

**4 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Тефтели рыбные                         | 70                   | 96,1                | 90                | 114,7               | 100                 | 126,3                 |
| Соус молочно-<br>томатный              | 20                   | 29,6                | 20                | 29,6                | 20                  | 29,6                  |
| Картофельно-<br>морковное пюре         | 130                  | 102,3               | 150               | 134,5               | 180                 | 137,7                 |
| Поджаривание-зеленый<br>горошек        | 20                   | 18,1                | 20                | 18,1                | 20                  | 18,1                  |
| Какао с молоком                        | 200                  | 131,6               | 200               | 131,6               | 200                 | 131,6                 |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                    | <b>470</b>           | <b>444,4</b>        | <b>530</b>        | <b>517,3</b>        | <b>570</b>          | <b>532,1</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ

ШЦДО №43

акимата г. Астаны

Ганиев Р.М.



**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**III неделя**

**5 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Нан салма из<br>конины/говядина        | 200                  | 277,6               | 220               | 336,4               | 250                 | 369,0                 |
| Яблоки                                 | 120                  | 65,3                | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Компот из сухофруктов<br>с сахаром     | 200                  | 82,7                | 200               | 82,7                | 200                 | 82,7                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                           | 550                  | 492,3               | 590               | 603,2               | 620                 | 605,8                 |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**



[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ



**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**I V неделя**

**2 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Митболы из говядины                    | 70                   | 123,4               | 90                | 156,0               | 100                 | 174,8                 |
| Гречка рассыпчатая с<br>овощами        | 130                  | 133,3               | 150               | 174,4               | 180                 | 211,5                 |
| Компот из свежих яблок<br>и изюмом     | 200                  | 94,0                | 200               | 94,0                | 200                 | 94,0                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                    | <b>430</b>           | <b>419,4</b>        | <b>490</b>        | <b>513,2</b>        | <b>530</b>          | <b>579,0</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГКП на ПХВ



### Ежедневное меню

для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей

на 2026 учебный год

I V неделя

3 день

| Наименование блюд              | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат с морковью и сыром       | 30                   | 40,7                | 40                | 53,8                | 50                  | 67,0                  |
| Ежики куриные                  | 70                   | 122,4               | 90                | 166,0               | 100                 | 178,5                 |
| Соус сметанный                 | 20                   | 1,8                 | 20                | 1,8                 | 20                  | 1,8                   |
| Рагу овощное                   | 130                  | 64,0                | 150               | 74,2                | 180                 | 88,6                  |
| Напиток Денсаулык              | 200                  | 80,0                | 200               | 80,0                | 200                 | 80,0                  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Всего г/ккал                   | 480                  | 421,3               | 550               | 505,3               | 600                 | 545,4                 |

Старший повар:

Зав.производством:

Медсестра:

[Введите текст]

«Утверждаю»

Директор ГСП на ПХВ



**Ежедневное меню**

**для учащихся с 1-4 классов и детей из малообеспеченных семей**

**на 2026 учебный год**

**I V неделя**

**5 день**

| Наименование блюд                      | Выход и калорийность |                     |                   |                     |                     |                       |
|----------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 1-4<br>кл<br>(гр)    | 1-4<br>кл<br>(ккал) | 5-9<br>кл<br>(гр) | 5-9<br>кл<br>(ккал) | 10-11<br>кл<br>(гр) | 10-11<br>кл<br>(ккал) |
| Салат из капусты с<br>морковью         | 30                   | 19,3                | 40                | 21,6                | 50                  | 23,5                  |
| Плов из<br>конины/говядина             | 200                  | 289,3               | 220               | 320,3               | 250                 | 368,8                 |
| Компот из сухофруктов                  | 200                  | 82,7                | 200               | 82,7                | 200                 | 82,7                  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный/пшеничны<br>й | 30                   | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| <b>Всего г/ккал</b>                    | <b>460</b>           | <b>458,0</b>        | <b>510</b>        | <b>515,4</b>        | <b>550</b>          | <b>563,8</b>          |

**Старший повар:**

**Зав.производством:**

**Медсестра:**